

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАНЯТИЯ В ДОУ

Подготовила: Гапоненко А.Б.

ЦЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА:

Формирование здорового и
жизнерадостного ребёнка, хорошо
владеющего своим телом,
способного самостоятельно
ориентироваться в окружающей
его среде, высоким уровнем
активной творческой деятельности
и готовностью к обучению в школе.



СТРУКТУРА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАНЯТИЯ

```
graph TD; A([СТРУКТУРА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАНЯТИЯ]) --> B[Вводная часть]; A --> C[Основная часть]; A --> D[Заключительная часть];
```

Вводная
часть

Основная
часть

Заключительная
часть

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

Цель: постановка целей и задач перед воспитанниками, повысить эмоциональное состояние детей, активизировать их внимание, подготовить организм к нагрузкам основной части.

Содержание: строевые упражнения, различные виды ходьбы и бега, прыжки, упражнения для коррекции осанки и профилактики плоскостопия, обучение правильному дыханию, построения и перестроения.

